

## Križevemu potu za družine na pot.

*Bodi tu in čuj zdaj z menoj...*

Dnevi posta hitro minevajo. Nam bo uspelo najti priložnosti za to, k čemur nas kliče ta 'čas milosti'?

Družine so večinoma zelo vpete v ritem tedenskih obveznosti – službenih, šolskih, obšolskih, domačih obveznosti ...

Zato je **nekaj minut** (!) vsakodnevnne (najbrž večerne) družinske molitve odločitev, ki, ob siceršnjem hitenju, kristjanu pomaga postavljati stvari na pravo mesto.

Predloženi **KRIŽEV POT** je sestavljen tako, da ga je mogoče moliti bodisi v celoti tako, kot je zapisan ali pa izberemo posamezne dele, tako, da bodo otroci še lahko sledili. Vsaka družina sama ve, katera oblika (in dolžina) molitve je zanjo najbolj primerna.

### - Uvodna kitica k vsaki postaji;

Po izkušnjah otroci radi spremljajo in sodelujejo pri prepevanju.

### - Svetopisemski odlomek

Z malo starejšimi otroki je priložnost poiskati navedeni odlomek v Svetem pismu in ga prebrati od tam (odlomki so iz različnih delov Sv. pisma). Če bi bilo to težje izvedljivo, pa je zajet v besedilih postaj tudi sam svetopisemski citat.

(Svetopisemski citati so bili izbrani po delih Križev pot/Krištof Zupet, Križev pot/Joseph Ratzinger – Celjska MD, 2006; Križev pot Slovencev, Kočevski rog 1998, izdal ŽU Kočevje); besedilo križevega pota je pretežno iz molitvenika Vrata k Bogu, MD Celje; uvodni verz je iz Križevega pota Berte Golob iz knjižice Srce, ki ljubi vse ljudi, Založba Ognjišče, 2011.)

- **Besedila postaj** so urejena tako, da je z zgibanjem lista na tri dele za vsak dan ločeno pripravljeno besedilo posamezne postaje.

Besedilu križevega pota so priložene **PODOBE POSTAJ**. Po razmisleku so bile izbrane postaje križevega pota na Gradišče. Ker so posebnost v naši bližini. Zato tudi vabilo družinam, da si podobe ogledate še kot freske v naravni velikosti, morda ob nedeljskem sprehodu ali ob pobožnosti križevega pota,...

Iz priloženih podob postaj si družina izdelava svoj, **domači križev pot**. Posamezno podobo se izreže in nalepi na podlago (npr. formata A4), otroci pa lahko nato postajo 'okrasijo' s svojimi dodatki – kaj narišejo (lahko tudi sebe, cvetlice – po lastni ustvarjalnosti), ali kaj nalepijo...

Morda je smiselno izdelati kartonsko stojalo, na katero se bo namestila podoba postaje, ob kateri se bo molilo v tistem večeru.

Vse navedeno so predlogi (ena postaja za en večer – ko se zaključi s 14., se začne znova...) in vsaka družina bo sama ocenila, koliko in kako so izvedljivi predlogi zanjo.

Morda bo uspelo zmoliti samo nekaj postaj, morda samo eno... Prav vsaka molitev vodi bližje Bogu.

Naj postni čas 2011 rodi sadove.

*Bodi tu  
in čuj zdaj z menoj...*

## KRIŽEV POT ZA DRUŽINE

(pretežno po molitveniku Vrata k Bogu,  
Mohorjeva družba Celje)

*O pridite stvari,  
kaj glejte se godi,  
edini božji Sin  
strašno za nas trpi.*

### **Jn 12,24**

Resnično, resnično, povem vam: Če pšenično zrno ne pade v zemljo in ne umre, ostane sólo; če pa umre, obrodi obilo sadu.

Pogumno Jezus je trpel,  
prav vse ljudi je rad imel  
in tudi danes bo od tod  
prehodil zame križev pot.  
Jezus, s teboj želimo biti  
in te v trpljenju tolažiti.

.....1†2†3†4†5†6†7†8†9†10†11†12†13†14†.....

## I.

*Razbičan, zapljuvan  
in kronan, zasramvan,  
pred sodni stol zdaj gre  
nedolžen v smrt izdan.*

### Prva postaja:

## PILAT OBSODI JEZUSA NA SMRT

### **Mt 27,23.26**

»Kaj naj torej storim z Jezusom, ki se imenuje Kristus? jim je rekel Pilat. Vsi so dejali: »Križan naj bo!« Rekel jim je: »Kaj je vendar hudega storil?« Oni pa so še bolj kričali: »Križan naj bo!«

Tedaj jim je izpustil Baraba, Jezusa pa dal bičati in ga je izročil, da bi bil križan.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Jezus stoji pred Pilatom. Roke ima zvezane in na glavi trnjevo krono. Pilat se zaveda, da je Jezus nedolžen. Umije si roke. Ker se boji ljudi in cesarja v Rimu, Jezusa obsodi na smrt.

Jezus mora umreti. Ne reče nobene besede. Sprejme obsodbo, čeprav ve, da je nedolžen.

Tudi mi večkrat obtožujemo druge, čeprav nismo prepričani, da so krivi.

Jezus, pomagaj mi, da ne bom nikoli po krivici obsojal!

***Usmili se nas, o Gospod!***

***Usmili se nas.***

## II.

*Glej, križ mu nalože  
na ranjene rame,  
objame ga voljno  
in nese vseh dolge.*

### Druga postaja:

## JEZUS VZAME KRIŽ NA SVOJE RAME

### **Jn 19, 16b-17**

Vzeli so torej Jezusa. Nesel si je križ in šel ven proti kraju, imenovanemu Kraj lobanje, po hebrejsko Golgota.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Vojaki prinesejo križ in ga naložijo Jezusu. Sam ga mora nositi. Za nas, ljudi, vzame to težko breme na svoje rame.

Tudi v našem življenju nas lahko kaj zelo teži, kakor je Jezusa križ. Koliko otrok je bolnih! Več tednov ležijo, imajo hude bolečine. Nekateri so neozdravljivo bolni.

Jezus, okrepi jih, da bodo pogumni.

Pomagaj tudi meni, da bom sprejel križ, kadar bo potrebno!

***Usmili se nas, o Gospod!***

***Usmili se nas.***

### III.

*Opešal je v močeh,  
podre ga križ, naš greh,  
vtopljen v dolge sveta  
leži potrta na tleh.*

#### Tretja postaja: JEZUS PADE PRVIČ POD KRIŽEM

##### **Ps 22,2.16**

Moj Bog, moj Bog, zakaj si me zapustil?  
Daleč od moje rešitve so besede mojega vpitja.  
Suha kakor črepinja je moja sila,  
Moj jezik se lepi na nebo;  
V smrtni prah si me položil.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Križ je za Jezusa zelo težak. Zgrudi se in pade po tleh. Vojaki ga brcajo in bijejo. Vendar mora iti dalje. Nositi mora križ, ki je težak kot grehi vseh ljudi. Jezus globoko občuti človeško zlobnost in je v srcu žalosten.

Jezus, tvoj zgled naj pomaga vstati vsem, ki so v življenju padli, vsem, ki so zabredli v razne odvisnosti. Daj, da bodo vstali in šli naprej.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

### IV.

*O, žalostni spomin,  
ko Mater sreča sin,  
bridkosti meč ji gre  
do srca globočin.*

#### Četrta postaja: JEZUS SREČA SVOJO MATER

##### **Lk 2,34-35**

Simeon jih je blagoslovil in rekel Mariji, njegovi Materi: 'Glej, ta je postavljen v padec in vstajenje mnogih v Izraelu in v znamenje, ki se mu nasprotuje, in tvojo lastno dušo bo presunil meč, da se razodenejo misli mnogih src.'

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Jezus vstane in nadaljuje pot. Do sedaj je bil čisto sam med svojimi sovražniki. Sedaj sreča svojo mater Marijo. Preroške besede Simeona so se uresničile. Marija svojemu Sinu ne more pomagati, toda njene roke pravijo: 'Pri tebi sem, trpim s teboj. Nisi povsem zapuščen.' Ta kratek trenutek materine bližine je Jezusa potolažil in opogumil.

Marija, kako velika je tvoja ljubezen! Marija, potolaži vse žalostne!

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

### V.

*Omagal Jezus je  
od teže križeve.  
O, Simon, sprejmi križ,  
Gospoda usmili se.*

#### Peta postaja: SIMON IZ CIRENE POMAGA JEZUSU KRIŽ NOSITI

##### **Mr 15,21**

Prisilili so nekega mimoidočega, Simona iz Cirene, Aleksandrovega in Rufovega očeta, ki se je vračal s polja, da je nesel njegov križ.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Vojaki so v skrbeh, da bo Jezus povsem omagal. Simon se vrača s polja in vojaki ga prisilijo, da Jezusu pomaga nositi križ. Simon se brani. Misli si: 'Kaj je meni mar za tega tujca. Ne poznam ga. Utrujen sem, rad bi šel domov.' Simon ne ve, kdo je ta, ki mu mora pomagati. Sicer bi mu gotovo pomagal z veseljem.

Jezus, prosim te, da bom znal imeti rad vsakega človeka.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## VI.

*S prtom Veronika  
obriše Jezusa;  
zato ji da spomin  
obličja svetega.*

### Šesta postaja:

#### VERONIKA PODA JEZUSU POTNI PRT

#### **Ps 27,8-9**

Tebi pravi moje srce:  
'Iščite moje obličje!'  
Tvoje obličje, Gospod, iščem.  
Ne skrivaj svojega obličja pred mano!  
Ne zavračaj v jezi svojega služabnika!  
Moja pomoč si postal,  
ne zavrzi in ne zapusti me,  
Bog moje rešitve.

#### ***Molimo te Kristus in te hvalimo, ker si s svojim križem svet odrešil.***

Jezus se znoji zaradi napora. Njegov obraz je pokrit s potom in krvjo. To vidi mlada žena Veronika. Odrine vojake in prav narahlo obriše Jezusu obraz. Jezus ji je iz srca hvaležen. Ko razgrne prt, Veronika prepozna na njem poteze Jezusovega obraza. Za vedno so se ji vtisnile v srce.

Trpeči Jezus, vtisni tudi v naša srca za vedno sledi tvojega obraza!

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## VII.

*Slabosti ves prevzet  
Zveličar pade spet;  
oh, grehi ga teže,  
ki jih ponavlja svet.*

### Sedma postaja:

#### JEZUS PADE DRUGIČ POD KRIŽEM

#### **Žal 3,1-2.9.16**

Jaz sem mož, ki je videl bedo pod palico njegovega besa.  
Mene je odpeljal in vodil v temo in ne v luč....  
Poti mi je ogradil s klesancem, steze mi je skrivil...  
Zobe mi je brusil na produ, v pepel me je poteptal.

#### ***Molimo te Kristus in te hvalimo, ker si s svojim križem svet odrešil.***

Jezus je že zelo utrujen. Za njim je več kot pol poti na Kalvarijo.  
Zgrudi se in nemočen obleži. Zbrati mora vso voljo, da lahko spet vstane in nadaljuje težko pot.

Jezus, uči nas, da bomo znali sprejemati svojo človeško nemoč.  
Tvoj zgled naj nam vedno daje poguma, da bomo premagali preizkušnje.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## VIII.

*Usmiljene žene  
ne jokajte za me,  
le zase in svoj rod  
točite zdaj solze.*

### Osma postaja:

#### JEZUS NAGOVORI JERUZALEMSKE ŽENE

#### **Lk 23,27-28.31**

Za Jezusom je šla velika množica, tudi žená, ki so se tolkle po prsih in jokale zaradi njega. Jezus se je obrnil k njim in rekel: 'Hčere jeruzalemske, ne jokajte nad menoj, temveč jokajte nad seboj in nad svojimi otroki... Zakaj, če delajo tako z zelenim lesom, kaj se bo zgodilo šele s suhim?'

#### ***Molimo te Kristus in te hvalimo, ker si s svojim križem svet odrešil.***

Žene in otroci jokajo. Jezus se jim smili, ker mora toliko trpeti. On to opazi in se ustavi. Govori z njimi. Pove jim nekaj pomembnega: 'Ne jočite zaradi mojih bolečin in trpljenja, ampak jočite zaradi svojih grehov, zaradi velike hudobije, ki vlada v svetu.'

Materi! Kakšno vero ste oznanjale iz roda v rod?

Jezus, težko je jokati nad svojimi grehi.

Pomagaj mi, da mi bo vedno resnično žal, če bom storil kaj slabega.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## IX.

*Zveličar omedli,  
pod križem spet leži;  
o, trdo srce, glej,  
tvoj greh ga žalosti.*

Deveta postaja:

### JEZUS PADE TRETJIČ POD KRIŽEM

#### **Iz 50,5**

Svoj hrbet sem nastavljal tistim, ki so me bíli,  
svoje lice tistim, ki so mi pulili brado.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Križ postaja vse težji. Jezus spet pade po tleh.  
Vojaki ga brcajo, pljuvajo, nad njim kričijo.  
Jezusu bi bila smrt rešitev, a njegovega trpljenja še  
ni konec. Samo velika ljubezen do ljudi mu  
pomaga, da vstane in nadaljuje pot.

Jezus, učiš me, da je naše življenje na zemlji vedno  
novo vstajanje in začenjanje.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## X.

*Ko pride na goro,  
obleko mu vzemó  
in za dolge sveta  
še žolča mu dadó.*

Deseta postaja:

### JEZUSA SLEČEJO

#### **Mr 27 33-34**

Ko so prišli na kraj, ki se imenuje Golgota, kar pomeni  
'kraj lobanje', so mu dali piti vina pomešanega z žolčem.  
Pokusil je, a ni hotel piti.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Jezus je prišel na Kalvarijo. Odvržejo križ in vojaki  
začnejo trgati z njegovega telesa okrvavljeno  
obleko. To boli. Njegove rane začnejo zopet  
krvaveti. Brez obleke je, zasramujejo ga.  
Jezus globoko občuti hudobijo človeškega srca.

Dobri Jezus, odpusti meni, grešniku.

Daj, da se ne bom nikoli norčeval iz nobenega  
človeka.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## XI.

*Na križ ga polože,  
razpno roke, noge  
in ostri mu žebliji  
spet rane naredo.*

Enajsta postaja:

### JEZUSA PRIBIJEJO NA KRIŽ

#### **Mt 27 37-42**

Nad njegovo glavo so dali napis o njegovi krivdi: »Ta je  
Jezus, judovski kralj.« Takrat sta bila skupaj z njim  
križana dva razbojnika, eden na desnici, eden na levici.  
Tisti pa, ki so hodili mimo, so ga sramotili, zmajevali z  
glavami in govorili: »Ti, ki podiraš tempelj in ga v treh  
dneh spet postavljaš, reši sam sebe, če si Božji Sin in  
stopi s križa!« Podobno so ga zasmehovali tudi véliki  
duhovniki s pismouki in starešinami ter govorili: 'Druge  
je rešil, sebe pa ne more rešiti. Izraelov kralj je, naj stopi  
zdaj s križa in bomo verovali vanj.'

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Križ leži na tleh in Jezusa položijo nanj. Pribijejo mu –  
roke in noge.

Samo slutimo lahko, kako velike bolečine mu je to  
povzročilo. Njegove roke, ki so storile toliko dobrega, so  
negibne. Njegove noge so zdaj nemočne. Njegove noge,  
ki so ga vodile iz kraja v kraj, da je učil ljudi o dobrem,  
da jim je pomagal in jih ozdravljaj.

Jezus, hudo je gledati tvoje rane. Tvoje bolečine  
naj dajo poguma vsem tistim po svetu, ki zelo  
trpijo.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## XII.

*Na križu Bog visi  
in sveta teče kri:  
za nas umira Bog  
žalujte vse stvari.*

### Dvanajsta postaja: JEZUS UMRE NA KRIŽU

#### Mr 15, 33-39

Ko je prišla šesta ura, se je stemnilo po vsej deželi do devete ure. Ob deveti uri pa je Jezus zaklical z močnim glasom: 'Eloí, eloí, lemá sabahtáni?' kar v prevodu pomeni 'Moj Bog, moj Bog, zakaj si me zapustil?' Ko so nekateri, ki so stali zraven, to slišali, so govorili: »Glejte, Elija kliče!« Nekdo je pritekel in napojil gobo s kisom, jo nataknil na trst in mu ponujal piti z besedami: »Pustite, poglejmo, ali bo prišel Elija in ga snell!« Jezus pa je zaklical z močnim glasom in izdihnil. In zagrinjalo v templju se je pretrgalo na dvoje od vrha do tal. Ko je stotnik, ki je stal nasproti Jezusu, videl, da je tako izdihnil, je rekel: »Resnično, ta človek je bil Božji Sin.«

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Križ je postavljen pokonci. Jezus visi – pribit na njem. Njegovi učenci so ga, razen učenca Janeza, zapustili. Skupaj z Marijo stojita pod križem. 'Žena, glej tvoj sin. Sin, glej, tvoja mati.' Mati Marija pod križem postane tudi naša Mati. Tri dolge ure visi Jezus na križu. Nato izdihne. Tudi rimski stotnik prizna, razume, da je Jezus Božji Sin.

*Pokleknemo in se zahvalimo:* Jezus, hvala ti, ker si hotel za nas umreti in si nas tako odrešil.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## XIII.

*O, Mati žalostna,  
ki ljubiš Jezusa,  
objemaš zadnjikrat  
Sinu zdaj mrtvega.*

### Trinajsta postaja: JEZUSA SNAMEJO S KRIŽA IN GA POLOŽE MARIJI V NAROČJE

#### Lk 23 52-53.49

Jožef je stopil k Pilatu in prosil za Jezusovo telo. In snel ga je s križa... Vsi njegovi znanci pa so stali daleč proč; prav tako tudi žene, ki so ga spremljale od Galileje sém in so to gledale.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Jezus je mrtev. Njegova mati ga sprejme v naročje. Njeno materinsko srce krvavi od bolečine in žalosti. Zdaj čuti, kako težko je materi, ki izgubi otroka.

Marija, Mati bolečin, ima sočutje z vsemi materami, ki morajo prenašati veliko trpljenje.

Marija, tudi jaz sem tvoj otrok.

Prosi zame, grešnika, ker sem tudi jaz križal tvojega Sina.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

## XIV.

*Bridko objokovan  
je Jezus v grob dejan;  
o grešnik, moli ga,  
tvoj greh je zdaj opran.*

### Štirinajsta postaja: JEZUSA POLOŽIJO V GROB

#### Mt 27, 59-60

Jožef je telo vzel, zavil v kos čistega platna in položil v svoj novi grob, ki ga je bil vsekal v skalo. Ko je k vhodu zavalil velik kamen, je odšel.

***Molimo te Kristus in te hvalimo,  
ker si s svojim križem svet odrešil.***

Jezusovo trpljenje je končano. Prijatelji so njegovo telo zavili v prt in ga položili v grob. Malo ljudi je bilo zraven. Grob so dobro zaprli in zastražili. Bili so pretreseni in obupani. Jezus je bil vendar najboljši človek, kar so jih kdaj poznali! Takšne smrti si res ni zaslužil.

Jezus, vem, da si močnejši od smrti. Vem, da jo boš premagal. Zaupam ti.

***Usmili se nas, o Gospod!  
Usmili se nas.***

\*\*\*\*\*

*O, Jezus, hvali naj  
ves svet te vekomaj!  
Po svojem križu nam  
podeli sveti raj.*

\*\*\*\*\*